

**Samstag
14. November 2020
09.00 – 17.00 Uhr**

**Einmal Auffüllen bitte...
neue Energie tanken für Freiwillige**



**Pfarrrei Bruder Klaus
Rheinstrasse 20 b
in Liestal**

Einmal Auffüllen bitte... neue Energie tanken für Freiwillige

Als Freiwillige engagierten Sie sich in ihrer Freizeit und tragen die kirchliche Arbeit tatkräftig mit.

Sie geben viel von sich und Ihrer Zeit.

Haben Sie sich auch schon gefragt: „Wie stärke ich mich für diese Arbeit?“ Sind bei Ihnen ab und zu die Batterien leer?

Dieser Kurstag ermöglicht es Ihnen, Methoden des „Auffüllens“ und Energietankens aktiv kennenzulernen.

Kursleitung:

Sarah Stalder, Naturcoach und Outdoortrainerin

Sarah Biotti, Theologin, Fachverantwortliche Diakonie BS

Verena Gauthier Furrer, Sozialarbeiterin, Fachverantwortliche Diakonie BL

Kosten:

Der Kurstag ist für Freiwillige im kirchlichen Kontext aus BS & BL kostenfrei.

Mitbringen:

Mittagessen (wir machen eine „Teilete“)

Bequeme Kleider für drinnen & Kleider für ins Gelände (gute Schuhe, evt. Regenschutz). Wenn vorhanden: U-Abo

Anmeldung bis 30. Oktober 2020 hier:

www.pastoraleszentrum.kathbl.ch

Bei Fragen:

061 925 17 03, verena.gauthier@kathbl.ch

Nächste Kurstage:

13. März 21: Du bist gefragt. Werbung in der Freiwilligenarbeit

5. Juni 21: Das geht mir zu nahe. Umgang mit Nähe und Distanz