



## Unterstützung in Zeiten des Corona-Virus

Update vom 9. April 2020

### Telefonseelsorge

Für Seelsorge-Gespräche stehen wir Ihnen gerne weiterhin zur Verfügung. Kontaktieren Sie uns über die Sekretariate in Arlesheim **061 706 86 51** oder Münchenstein **061 411 01 38**.

### Telefonische Hilfe bei Corona-Problemen

Die Psychiatrie Baselland bietet telefonische Hilfe und Beratung für Menschen, denen die Corona-Epidemie Ängste und Sorgen bereiten: **061 553 54 54**.

### Lieferdienst für Medikamente

Die Amavita Apotheke Schneeberger in Arlesheim bietet einen kostenlosen Lieferservice an: **058 878 11 40** (Mo-Fr 08.30 – 12.30 und 13.30 – 18.30 Uhr, Sa 08.30 – 16.00 Uhr).

### Fonds für notleidende Familien – Winterhilfe

Familien mit minderjährigen Kindern, die ihr Haushaltseinkommen aufgrund der aktuellen Lage in der Schweiz nicht mehr oder nur noch zum Teil selbständig erbringen können, melden sich bei Sozialberatung Seelsorgeeinheit Arlesheim Münchenstein, Eveline Beroud, **079 29 39 678** für Gesuch einer einmaligen Unterstützung aus dem Fonds.

### Verbilligte Lebensmittel

Der Landeskirchenrat der röm.-kath. Landeskirche lanciert in Zusammenarbeit mit Caritas einen Lieferdienst für Armutsbetroffene. Auskunft gibt die Sozialberatung Seelsorgeeinheit Arlesheim Münchenstein, Eveline Beroud, **079 29 39 678**.

### Einkaufshilfen

- D’Pfadi Münchenstein hilft gern für Einkäufe, Erledigungen, Gassi gehen mit Hunden: Samuel Thommen, **078 770 45 77**, [fresco.pfamue@gmail.com](mailto:fresco.pfamue@gmail.com)
- Coop bietet in Zusammenarbeit mit dem SRK für Menschen über 65 einen kostenlosen Lieferdienst an. **0800 65 00 00** (Montag bis Samstag, 8.00-18.30 Uhr) oder via E-Mail an [coop65@coop.ch](mailto:coop65@coop.ch)
- Migros bietet in Zusammenarbeit mit der Pro Senectute für Risikogruppen einen kostenlosen Lieferdienst für Lebensmittel an. [www.amigos.ch](http://www.amigos.ch). Eine Möglichkeit zur telefonischen Bestellung wird in Kürze ebenfalls eingeführt.

- Das Rote Kreuz bietet einen Besorgungsdienst an: Telefon **061 905 82 00** (Montag bis Freitag, 9.00 bis 11.30 Uhr), [www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)
- Pro Senectute organisiert eine Einkaufshilfe für beide Basel: **061 206 44 42**
- FC Münchenstein bietet eine Einkaufshilfe in Münchenstein: Marco Di Benedetto, **079 827 48 10**. <https://www.fcmunchenstein.ch>

### **Mahlzeitendienste**

- Spitex Birseck bietet Fertigmahlzeiten / Mahlzeitendienst: **061 417 90 90** [info@spitex-birseck.ch](mailto:info@spitex-birseck.ch) oder [www.spitex-birseck.ch](http://www.spitex-birseck.ch)
- Stiftung Landruhe in Arlesheim hat Mahlzeiten zum Abholen: **061 706 89 00**
- Stiftung Obesunne in Arlesheim bietet Mahlzeitendienst mit Heimlieferung: **061 705 07 09**
- Restaurant Sterne in Arlesheim bietet einen Mahlzeitendienst mit Heimlieferung: **061 701 99 52**. [www.werkstar.ch](http://www.werkstar.ch)
- Das Alters- und Pflegeheim Hofmatt Münchenstein bietet Mahlzeitendienst mit Heimlieferung: **061 417 94 44**

### **Nachbarschaftshilfe**

- Zum Aufbau von Nachbarschaftshilfe in Arlesheim ist folgende Website verfügbar mit Anweisungen und Vorschlägen für Flyer: <https://nachbarschaftshilfe-arlesheim.ch/>
- Zum Aufbau von Nachbarschaftshilfe in Münchenstein ist folgende Website verfügbar mit Anweisungen und Vorschlägen für Flyer: <https://nachbarschaftshilfe-muenchenstein.ch/>

### **Allgemeines**

Für allgemeine Fragen und zur Unterstützung steht die Sozialberatung der röm.-kath. Kirche unter **079 29 39 678** zur Verfügung.

### **Hotline Gemeinde Münchenstein**

Die Gemeinde Münchenstein hat eine Hotline und einen E-Mail-Kontakt ins Leben gerufen, unter denen einerseits Hilfe angeboten, andererseits Hilfe angefordert werden kann:

Tel.: **079 278 93 96**, [www.muenchenstein.ch/aktuellesinformationen/888700](http://www.muenchenstein.ch/aktuellesinformationen/888700)

Betriebszeiten: Montag bis Freitag von 9.00 bis 11.00 Uhr und von 14.00 bis 16.00 Uhr

### **Medizinisches Testzentrum**

Im KUSPO Münchenstein ist eine medizinische Abklärungsstation eingerichtet. Sie ist von 08.00 bis 20.00 Uhr offen. Die zweite Abklärungsstation in Lausen ist rund um die Uhr geöffnet.

### **Mobiles Test-Team**

Bei Verdacht auf Corona-Virus soll der Hausarzt/die Hausärztin angerufen werden. Er/Sie bietet das mobile Test-Team auf, welche den Test bei den Erkrankten daheim vornimmt.

### **Telefonketten**

Anstelle von Besuchen wird die Kontaktnahme per Telefon und die Bildung von Telefonketten empfohlen. Die Pro Senectute hat Instrumente auf ihrer Website zur Verfügung gestellt.

<https://www.prosenectute.ch/de/engagement/mitmach-aktionen/telefonketten.html>

## **Betzeitglocken**

Bis zur Wiederaufnahme der Gottesdienste läutet werktags jeweils um **7.30 und 19.30 Uhr** die grösste Glocke in den Türmen der katholischen und reformierten Kirchen in Arlesheim und Münchenstein Am **Sonntagmorgen erklingt um 10.30 Uhr** das volle Geläut. Alle sind eingeladen morgens und abends ein kurzes Gebet zu halten und sich heilend zu erinnern, dass wir «Familie Gottes sind».

## **Ökumenische Kerzen-Aktion:** Gemeinsam beten und Kerzen anzünden

Die evangelisch-reformierte und die römisch-katholische Kirche in der Schweiz setzen in Zeiten der Corona-Krise zusammen ein Zeichen der Verbundenheit, Gemeinschaft und Hoffnung. Bis Gründonnerstag werden im ganzen Land jeweils am **Donnerstagabend um 20 Uhr** die Kerzen auf den Fenstersimsen entzündet. Die Menschen sind zum gemeinsamen Gebet eingeladen.

Tragen Sie gut Sorge zu sich!

Ihre Seelsorgeeinheit Arlesheim Münchenstein

**Eveline Beroud**  
Kirchliches Netzwerk  
Tel. 061/706 86 56 oder 079 293 96 78  
Email: [e.beroud@rkk-arlesheim.ch](mailto:e.beroud@rkk-arlesheim.ch)  
Arbeitstage Dienstag bis Donnerstag