

Група самопомогои спільноти в Базелі!

Integrative Self-Care Community in Basel

„Дай слова смутку; печаль, яка не говорить, зносить серце і змушує його розбитись“

Шекспір

Сумує той, кому не все одно.

Смук – це ціна, яку ми платимо за любов.



Дорогі наші!

Радо запрошуємо вас на групу самопомогои спільноти у приміщенні **Herzogsaal in Formonterhof за адресою St. Johannis-Vorstadt 27, 4056 Basel.**

“Група самопомогои спільноти” означає турбота членів спільноти один про одного.

Метою таких зустрічей є обмін досвідом, своїми почуттями, знаннями і розумінням нових (інших) точок зору. Правила групової зустрічі прості: говоримо по одному: ділення лише своїм життєвим досвідом. Під час зустрічі немає місця критиці, порадам, висновкам, нав'язуванням або оцінкам, а є час для співпереживаючого слухання, щирої бесіди, або навіть розділеної тиші. Є чаювання після ;)

Глибока мудрість таких груп полягає в розділенні життєвого досвіду учасників. Ці зустрічі можуть бути цікавими для всіх, хто прагне покращити якість стосунків у нових для себе спільнотах, прагне покращити свої навички вирішувати труднощі у змінених умовах життя. Зустрічі можуть бути корисними як для тих, хто шукає духовної підтримки у вирішенні нагальних задач, так і тим, хто готовий поділитись такою підтримкою.

✦ Дата, реєстрація, місце та мова проведення.

Початок: **щосереди, 15:00 — 17:00.**

Місце: **Herzogsaal in Formonterhof за адресою St. Johannis-Vorstadt 27, 4056 Basel.**

Зупинки: **Johanniter-Brucke і Universitatsspital (трам.17).**

Якщо у Вас виникнуть запитання, не соромтесь запитати за номером тел.

+41(0)782261739 (telegram) або halynatsyhanenko@gmail.com. Реєстрація не

обов'язкова ;)

Модератор групи: **Галина Циганенко**, к.психол.н., доцент кафедри соціально-гуманітарних наук Державного університету економіки і технології (Кривий Ріг-Київ)

Мова участі: **українська, російська**

Захід організовано за підтримки: Ulrike Schaefer і Simon Greuter (Basel)

Група самопомогои спільноти українською/російською в Базелі!

Група самопомогои спільноти в Базелі!

Integrative Self-Care Community in Basel

„Дай слова смутку; печаль, яка не говорить, зносить серце і змушує його розбитись“

Шекспір

Сумує той, кому не все одно.

Смук – це ціна, яку ми платимо за любов.



Дорогі наші!

Радо запрошуємо вас на групу самопомогои спільноти у приміщенні **Herzogsaal in Formonterhof за адресою St. Johannis-Vorstadt 27, 4056 Basel.**

“Група самопомогои спільноти” означає турбота членів спільноти один про одного.

Метою таких зустрічей є обмін досвідом, своїми почуттями, знаннями і розумінням нових (інших) точок зору. Правила групової зустрічі прості: говоримо по одному; ділення лише своїм життєвим досвідом. Під час зустрічі немає місця критиці, порадам, висновкам, нав'язуванням або оцінкам, а є час для співпереживаючого слухання, щирої бесіди, або навіть розділеної тиші. Є чаювання після ;)

Глибока мудрість таких груп полягає в розділенні життєвого досвіду учасників. Ці зустрічі можуть бути цікавими для всіх, хто прагне покращити якість стосунків у нових для себе спільнотах, прагне покращити свої навички вирішувати труднощі у змінених умовах життя. Зустрічі можуть бути корисними як для тих, хто шукає духовної підтримки у вирішенні нагальних задач, так і тим, хто готовий поділитись такою підтримкою.

✦ Дата, реєстрація, місце та мова проведення.

Початок: **щосереди 15:00 — 17:00**

Місце: **Herzogsaal in Formonterhof за адресою St. Johannis-Vorstadt 27, 4056 Basel.**

Зупинки: **Johanniter-Brucke і Universitatsspital (трам.17).**

Якщо у Вас виникнуть запитання, не соромтесь запитати за номером тел.

+41(0)782261739 (telegram) або halynatsyhanenko@gmail.com. Реєстрація не

обов'язкова ;)

Модератор групи: **Галина Циганенко**, к.психол.н., доцент кафедри соціально-гуманітарних наук Державного університету економіки і технології (Кривий Ріг-Київ)

Мова участі: **українська, російська**

Захід організовано за підтримки: Ulrike Schaefer і Simon Greuter (Basel)

Група самопомогои спільноти українською/російською в Базелі!

Integrative Self-Care Community in Basel

Integrative Self-Care Community in Basel

16 березня 2022 року 15.00 — 17.00 і далі щосереди (за домовленістю)



16 березня 2022 року 15.00 — 17.00 і далі щосереди (за домовленістю)

