

**Samstag
11. September 2021
09.00 – 17.00 Uhr**

**Einmal Auffüllen bitte...
neue Energie tanken für Freiwillige**

**Pfarrei Bruder Klaus
Rheinstrasse 20b
in Liestal**



 Römisch-katholische
Kirche im Kanton
Basel-Landschaft
Pastorales Zentrum

 Römisch
Katholische
Kirche in
Basel-Stadt

Einmal Auffüllen bitte... neue Energie tanken für Freiwillige

Als Freiwillige engagieren Sie sich in Ihrer Freizeit und tragen die kirchliche Arbeit tatkräftig mit.

Sie geben viel von sich und Ihrer Zeit.

Haben Sie sich auch schon gefragt: „Wie stärke ich mich für diese Arbeit?“ Sind bei Ihnen ab und zu die Batterien leer?

Dieser Kurstag ermöglicht es Ihnen, Methoden des „Auffüllens“ und Energietankens aktiv kennenzulernen.

Kursleitung:

Sarah Stalder, Naturcoach und Outdoortrainerin

Sarah Biotti, Theologin, Fachverantwortliche Diakonie, RKK BS

Verena Gauthier Furrer, Sozialarbeiterin, Fachverantwortliche Diakonie, Katholisch BL

Kosten:

Der Kurstag ist für Freiwillige im kirchlichen Kontext aus BS & BL kostenfrei.

Mitbringen:

Mittagessen (wir machen eine «Teilete»)

Bequeme Kleider für drinnen & Kleider für ins Gelände (gute Schuhe, evtl. Regenschutz). Wenn vorhanden: U-Abo.

Anmeldung bis 5. September 2021 hier:

pastoraleszentrum.kathbl.ch

Bei Fragen:

061 925 17 03 / verena.gauthier@kathbl.ch